

## Ihre Ansprechpartner:

Christoph Föhles  
 Dipl. Sozialarbeiter  
 Phaemoberater  
 Telefon: 02166-13097 33  
 E-Mail: freiraum@skm-ry.de



Andreas Hesse  
 Sozialarbeiter/  
 Sozialpädagoge (B.A.)  
 Telefon: 02166-13097 33  
 E-Mail: freiraum@skm-ry.de

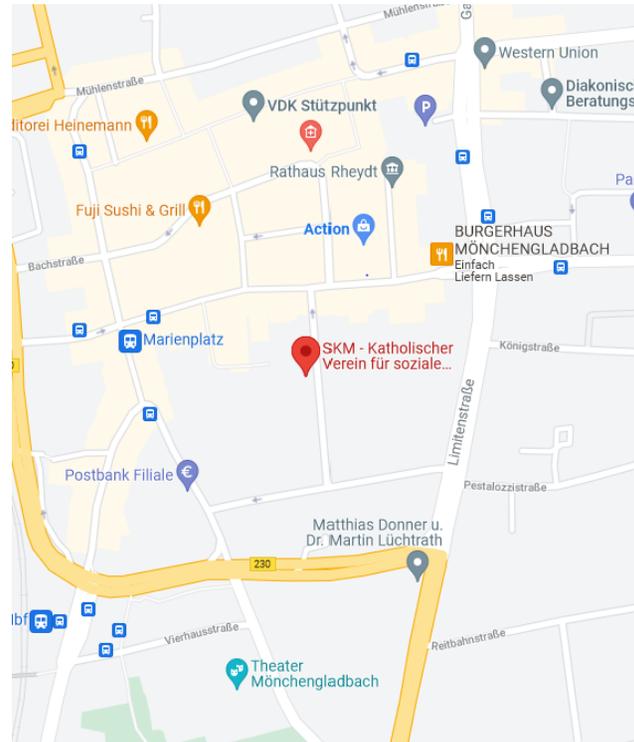


Weitere Informationen:  
[www.skm-ry.de/maennerarbeit](http://www.skm-ry.de/maennerarbeit)  
[www.echte-maenner-reden.de](http://www.echte-maenner-reden.de)  
[www.facebook.de/skmrheydt](https://www.facebook.de/skmrheydt)

Männerberatung—jetzt auch online!  
[www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/jungen-und-maennerberatung](http://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/jungen-und-maennerberatung)



## So finden Sie uns:



SKM – Katholischer Verein für soziale Dienste Rheydt e. V.  
 Waisenhausstr. 22c  
 41236 Mönchengladbach  
 Tel: 021 66 / 130 97-0  
 Fax: 021 66 / 130 97-18

[www.skm-ry.de](http://www.skm-ry.de)



# Männerarbeit im SKM Rheydt für Mönchengladbach



## Was ist Männerarbeit und welche Angebote gibt es?

Die Männerarbeit des SKM Rheydt für Mönchengladbach bietet ein vielfältiges Angebot für die speziellen Lebenslagen und Probleme von Männern:

Männer, die von häuslicher Gewalt betroffen sind, können Zuflucht in unserer **Gewaltschutzeinrichtung "Freiraum"** finden.

Bei akuten Krisen steht Männern die **Krisen- & Gewaltberatung** des SKM Rheydt offen. Professionelle Fachkräfte beraten im vertraulichen Rahmen zu allen möglichen Themen und unterstützen bei der Suche nach Lösungen.

Sich in geschützter, lockerer Atmosphäre zwanglos austauschen und miteinander in's Gespräch kommen kann Mann in verschiedenen **Freizeitangeboten**:

- freizeitorientierte Erlebnisrallyes
- Dart-Stunde
- Männergesprächskreis
- Männerabende (auch online)

## "Freiraum" Gewaltschutzeinrichtung

Wenn Sie von (häuslicher) Gewalt betroffen sind und Beratung nicht mehr ausreicht, können wir Sie und Ihre Kind/er in unsere Gewaltschutzeinrichtung für Männer aufnehmen. Dort bieten wir bis zu 4 Männern für bis zu 3 Monaten einen Rückzugsort an. Wir bieten Ihnen:

- Schutzraum, um Ihre Gewalterfahrungen zu verarbeiten
- Begleitung Ihrer Erfahrungen durch eine Krisen- und Gewaltberatung
- Sozialberatung und Begleitung z.B. im Umgang mit Behörden, bei rechtlichen Fragen oder bei Erziehungsfragen
- Begleitung des Übergangs zwischen Gewaltschutzwohnen und eigener Wohnung

## Freizeitangebote

In unseren verschiedenen Gruppenangeboten können Sie Kontakt zu anderen Männern aufnehmen:

- bei der freizeitorientierten Erlebnisrally
- beim Männerstammtisch
- bei der Dartstunde
- beim Männergesprächskreis
- bei den Männerabenden

## Krisen- & Gewaltberatung für Jungen & Männer

Sie sind ein Mann und

- wissen nicht mehr weiter?
- sind gerade verzweifelt?
- brauchen jemanden zum Reden?
- sind Opfer von Gewalt oder selbst Gewalttäter?
- wollen Ihre Lebenssituation verändern?

In der Krisen- & Gewaltberatung sprechen wir über:

- Lebens-, Sinnkrisen und Krisenverhalten
- Umgang mit Gewalt
- eigene Opfererfahrungen
- Probleme in Beziehung und Partnerschaft
- Probleme im familiären Umfeld
- berufliche Schwierigkeiten
- Depressionen und Burn-Out
- Krankheit und Gesundheitsfürsorge
- Sexualität
- und andere Themen